

နောင်တဆယ်ပါး တရားကဗျာ

၁။ ငယ်ခါကလျှင် မသင်ပညာ

၂။ ဥစ္စာ မစု

၃။ သူ့ကို ချစ်ဖျက်

၄။ သူ့သက် သတ်စား

၅။ သူ့မယား၌ ပြစ်မှားတုံ့ဘိ

၆။ ပစ္စည်းရှိလျှက် စိုးစိမလှူ

၇။ မွေးမြူမိဘ မပြုရနှင့်

၈။ ဆိုးမ မနာ

၉။ ပညာရှိထံ နည်းခံမမှတ်

၁၀။ အမြတ်မကျင့်

ဤဆယ်ဆင့်ကား

ကြီးရင့်ဇရာ အိုသောခါလျှင်

ပူဆာနောင်တ ရတတ်စွ။ ။

(မာန်လည် ဆရာတော် ဘုရားကြီး၏ မဃဒေဝ လင်္ကာ-၃၂၁)

၁။ ငယ်ရွယ်စဉ်မှာ ပညာတတ်အောင် မသင်ယူခဲ့ရင် နောင်တပူပန် (စိတ်မော လူမော ဘဝမော) ဖြစ်ရလိမ့်မယ်။
(ငယ်ရွယ် နပျိုစဉ်ကတည်းက ပညာတတ်အောင် သင်ယူထားရင် ဘဝမှာအဆင်ချော ဘဝအမော ပြေလိမ့်မယ်)

၂။ စီးပွားဥစ္စာ အဆင်ပြေစဉ်က မခြေတာ၊ မစုဆောင်းမိခဲ့ရင် နောင်တပူပန် (စိတ်မော လူမော ဘဝမော) ဖြစ်ရလိမ့်မယ်။

(စီးပွားဥစ္စာကို စနစ်တကျ စုဆောင်းသုံးစွဲတတ်ရင် ဘဝမှာအဆင်ချော ဘဝအမော ပြေလိမ့်မယ်)

၃။ မေတ္တာ(စည်းလုံးညီညွတ်ရေး)တရားကို နောက်ယှက် ဖျက်ဆီးမိခဲ့ရင် နောင်တပူပန် (စိတ်မော လူမော ဘဝမော) ဖြစ်ရလိမ့်မယ်။

(မေတ္တာတရား ပွားများနေရင်း စည်းလုံးညီညွတ်ရေးကို တည်ဆောက်ရင် ဘဝမှာ အဆင်ချော ဘဝအမော ပြေလိမ့်မယ်)

၄။ သတ်ဖြတ် မိုက်မဲတဲ့ အလုပ်ကို လုပ်မိခဲ့ရင် နောင်တပူပန် (စိတ်မော လူမော ဘဝမော) ဖြစ်ရ လိမ့်မယ်။

(အသက်သတ်ခြင်းစတဲ့ မိုက်မဲတဲ့ အလုပ်ကို ရှောင်ကြဉ်ရင်း သနားခြင်း ကရုဏာထားတတ်ရင် ဘဝမှာ အဆင်ချော ဘဝအမော ပြေလိမ့်မယ်)

၅။ အိမ်ထောင်ရေး လူမှုရေး ဖောက်ပြန်ရင် နောင်တပူပန် (စိတ်မော လူမော ဘဝမော) ဖြစ်ရလိမ့် မယ်။

(အိမ်ထောင်ရေး၊ လူမှုရေး သစ္စာရှိ၊ ကတိတည်ရင် ဘဝမှာ အဆင်ချော ဘဝအမော ပြေလိမ့်မယ်)

၆။ ပစ္စည်းဥစ္စာ ချမ်းသာစဉ်က အလှူဒါန မလုပ်ခဲ့ မိရင် နောင်တပူပန် (စိတ်မော လူမော ဘဝမော) ဖြစ်ရလိမ့်မယ်။

(ပစ္စည်းဥစ္စာကို မယစ်မူးဘဲ ဆင်းရဲ ချမ်းသာမရွေး အလှူပေးရင် ဘဝမှာ အဆင်ချော ဘဝအမော ပြေလိမ့်မယ်)

- ၇။ မိဘများကို မကျွေးမွေး၊ မပေးကမ်း၊ ကျေးဇူးမဆပ်ရင် နောင်တပူပန် (စိတ်မော လူမော ဘဝမော) ဖြစ်ရလိမ့်မယ်။
(မိဘကျေးဇူး အထူးသိတတ်၊ ပြန်ပေးဆပ်ရင် ဘဝမှာ အဆင်ချော ဘဝအမော ပြေလိမ့်မယ်)
- ၈။ သူတော်ကောင်း၊ သူမြတ်လောင်းတွေ ရဲ့ အဆုံးအမကို မလိုက်နာရင် နောင်တပူပန် (စိတ်မော လူမော ဘဝမော) ဖြစ်ရလိမ့်မယ်။
(သူတော်ကောင်းတရားကို လေးစားလိုက်နာရင် ဘဝမှာ အဆင်ချော ဘဝအမော ပြေလိမ့်မယ်)
- ၉။ ပညာရှိများထံမှ နည်းပညာကို အမိအရ မယူခဲ့ မိရင် နောင်တပူပန် (စိတ်မော လူမော ဘဝမော) ဖြစ်ရလိမ့်မယ်။
(ပညာရှိထံ ချဉ်းကပ် နည်းယူ၊ အပျင်းမထူရင် ဘဝမှာ အဆင်ချော၊ ဘဝအမော ပြေလိမ့်မယ်)
- ၁၀။ သူတော်ကောင်းတရား (ငါးပါးသီလ စသည်)ကို မကျင့်သုံးရင် နောင်တပူပန် (စိတ်မော လူမော ဘဝမော) ဖြစ်ရလိမ့်မယ်။
(ငါးပါးသီလ စတဲ့ သူတော်ကောင်းတရားကို နေ့စဉ် ကျင့်သုံး လိုက်နာရင် ဘဝမှာ အဆင်ချော ဘဝအမော ပြေလိမ့်မယ်)